

# Programm

**Hessen total international: „Gemeinsam die Welt entdecken“  
29. November 2008**

<b>Wo und Wann?</b>	<b>Was?</b>
<b>10:00 bis 16:00 Uhr</b> Großer Saal und Foyer	<b><u>Bunter Markt der Möglichkeiten</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Informationen zu internationalen Jugendbegegnungen, Freiwilligendiensten, Austauschprogrammen, Work &amp; Travel und noch vielem mehr</li><li>- Quiz rund um „Hessen total international 2008“ mit tollen Gewinnen</li></ul>
<b>11:00 bis 15:00 Uhr</b> Großer Saal und Kollegräume 1,3,4 6 und 7	<b><u>Workshops, Filme und Ereignisse</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Streetdance – Musik verbindet und über ausdrucksstarken Tanz kommt man gemeinsam in Bewegung. Musik dient als internationale Brücke um jenseits von Sprachbarrieren miteinander zu kommunizieren.</li><li>- Thaimassage - Die der Bedeutung nach „uralte heilsame Berührung“ sorgt für Entspannung pur. Zurücklehnen und verwöhnen lassen.</li><li>- Boxen für junge Frauen! Persönliches Training mit Kickbox-Weltmeisterin Andrea Rzehak.</li><li>- Filmbeiträge und Fotodokumentationen aus internationalen Jugendbegegnungen</li><li>- „Jaques Anorak“ interviewt die Besucher. Vor seinem knallgelben „Puschel-Mikrofon“ und seinen Wortspielereien kann keiner fliehen</li><li>- Armbänder der Freundschaft! Hier lernt man sich beim Knüpfen von Freundschaftsbändchen besser kennen.</li><li>- Treffpunkt Kultureninsel! Musik, Styling, Sport oder Ernährung? Was haben Jugendliche aus aller Welt gemeinsam?</li><li>- Der Zarakali Kinder- und Jugendzirkus begeistert mit seinen Kunststücken Aussteller und Publikum.</li><li>- Capoeira – Der brasilianische Kampftanz wird von den drei Ebenen Kampf, Musik und „Roda“ („Kreis“) geprägt. Er zeichnet sich durch extreme Flexibilität und Akrobatik aus.</li></ul>