

Programm
„Hessen total international 2009 – Gemeinsam die Welt entdecken“
05.12.2009

Wann und Wo?	Was?
10:00 bis 17:00 Uhr Großer Saal	<u>Bunter Markt der Möglichkeiten</u> <ul style="list-style-type: none"> - Informationen zu internationalen Jugendbegegnungen, Freiwilligendiensten, Austauschprogrammen, Work & Travel und noch vielem mehr - Quiz rund um Hessen total international 2009 mit tollen Gewinnen
11:00 bis 16:00 Uhr Großer Saal und Kollegräume 1,3,4 6 und 7	<u>Workshops, Filme und Ereignisse</u> <ul style="list-style-type: none"> - Streetdance – Musik verbindet und über ausdrucksstarken Tanz kommt man gemeinsam in Bewegung. Musik dient als internationale Brücke um jenseits von Sprachbarrieren miteinander zu kommunizieren. - Thaimassage - Die der Bedeutung nach „uralte heilsame Berührung“ sorgt für Entspannung pur. Zurücklehnen und verwöhnen lassen. - Kickboxen für Mädchen – Eine sehr dynamische, Kampfsportart, bei der Fitness, Beweglichkeit, Schnelligkeit und Reaktionsvermögen gleichermaßen wichtig sind. - Filmbeiträge und Fotodokumentationen aus internationalen Jugendbegegnungen - „Jaques Anorak“ interviewt die Besucher. Vor seinem knallgelben „Puschel-Mikrofon“ und seinen Wortspielereien kann keiner fliehen - Speed Stacking! Hier ist Geschicklichkeit gefragt – Becherstapeln in rasantem Tempo! Wer mitmacht, wir kaum aufhören wollen. - Breakdance – Ob Pop, Funk oder Hip-Hop Remix. Bei dieser athletischen Performance wird man ins Staunen geraten. - Capoeira – Der brasilianische Kampftanz wird von den drei Ebenen Kampf, Musik und „Roda“ („Kreis“) geprägt. Er zeichnet sich durch extreme Flexibilität und Akrobatik aus.

Das und noch vieles mehr erwartet dich!